

Ausrüstungsliste Bergtour Clariden und Schärhorn



| | | Das habe ich... | ...schon eingepackt | noch besorgen |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Bergschuhe | Steigeisenfest | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Steigeisen | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Eispickel | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Anseilgurt mit HMS | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. Wanderstöcke mit Tellern | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| Rucksack | Tagesrucksack, 20 - 30 Liter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wetterschutzjacke mit Kapuze | Wind- und wasserfest/atmungsaktiv | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jacke | z. B. Softshell oder Fleece | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bequeme Berghose | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Warme Kleidung | Mehrschichtenprinzip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ev. Thermounterwäsche | Wolle zieht weniger als Synthetik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reservewäsche | Nur wenig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Handschuhe | Ein Paar Dünne, ein Paar Wärmere | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mütze / Stirnband | Damit du keine kalten Ohren kriegst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. Sonnenhut | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonnenbrille | Geeignet fürs Gebirge | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonnencrème, Lippenschutz | Damit du braun und nicht rot wirst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| Trink-Flasche | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zwischenverpflegung | Für zweimal, nicht zu viel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Taschenmesser | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Stirnlampe | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Halbtax-Abonnement oder GA | Wenn vorhanden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Geld für Transporte, Getränke | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Toilettensachen | Zahnbürsteli und ev. kl. Frottiertuch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hüttenschlafsack | Aus Seide oder Baumwolle | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. Blasenpflaster | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. persönliche Medikamente | Falls du welche benötigst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |