

Ausrüstungsliste Skitour Glärnisch



Das habe ich... ...schon eingepackt noch besorgen

Ski mit Tourenbindung		☐	☐	☐
Skitourenschuhe		☐	☐	☐
Skistöcke mit grossen Tellern		☐	☐	☐
Klebefelle		☐	☐	☐
Harscheisen		☐	☐	☐
Lawinenverschütteten-Suchgerät	Digitales LVS mit neuen Batterien	☐	☐	☐
Lawinenschaufel		☐	☐	☐
Lawinensonde		☐	☐	☐
Steigeisen		☐	☐	☐
Eispickel		☐	☐	☐

Rucksack	Tagesrucksack, 20 – 30 Liter	☐	☐	☐
Wetterschutzjacke mit Kapuze	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	☐	☐	☐
Jacke	z. B. Softshell oder Fleece	☐	☐	☐
Skihose	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	☐	☐	☐
Warme Kleidung	Mehrschichtenprinzip	☐	☐	☐
ev. Thermounterwäsche	Wolle mieft weniger als Synthetik	☐	☐	☐
Ev. Reservewäsche	Nur wenig	☐	☐	☐
Handschuhe	2 Paar (1 Paar Dünne, 1 Paar Dicke)	☐	☐	☐
Mütze / Stirnband	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	☐	☐	☐
Ev. Sonnenhut		☐	☐	☐
Sonnenbrille	Geeignet fürs Gebirge	☐	☐	☐
Skibrille	Schützt gut auch gegen Wind	☐	☐	☐
Sonnencreme, Lipenschutz	Damit du braun und nicht rot wirst	☐	☐	☐

(Thermos)-Flasche	Warmes Getränk empfiehlt sich	☐	☐	☐
Zwischenverpflegung	Nicht zu viel	☐	☐	☐
Taschenmesser		☐	☐	☐
Halbtax-Abonnement oder GA	Wenn vorhanden	☐	☐	☐
Geld für Transporte, Getränke		☐	☐	☐
Ev. Blasenpflaster		☐	☐	☐
Ev. persönliche Medikamente	Falls du welche benötigst	☐	☐	☐

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40